

みやぎ

自然を感じ！ウォーキング&トレッキング

歩け歩け大会

2025.10月～2026.3月 参加者大募集!



河北新報推薦コース

© KAHOKU SHIMPO

かほピョンくらぶの会員の方には、現地の名産品をプレゼント!! お申込みの際は会員番号をお伝えください。又、当日会員証をご持参ください。

10/18(土)
日帰り

食事条件: 昼1
添乗員同行

MG2507
宮城県
栗原市

くりでん廃線跡ファミリー・ウォーキングと貸切車両体験乗車

2007年に廃線となった「くりはら田園鉄道」の廃線跡を歩きます。ゴール後はくりでん体験乗車も! ぜひお子さまと一緒にご参加ください!

代金 11,500円
(1人1席の場合)

親子料金(大人1名+子ども1名)19,000円
※上記の組み合わせにならない場合は、所定の大人料金と小児料金となります

Web割 300円

※1人2席の場合、追加料金+2,000円
◆最少催行人員/42名
◆約3.5km・約1時間
◆標高差約0m/難易度 ★

仙台北(営)[7:00]=長町駅西口[8:00]=仙台駅東口[8:30]=
「東北道」=JR石越駅<スタート>[10:30]…くりでん廃線跡
ウォーキング>…くりでんミュージアム<ゴール>見学/体験乗
車>チャチャワールドいしこし(昼食・遊園等)=「東北道」=仙
台駅東口[16:10]=長町駅付近[16:40]=仙台北(営)[17:40]



イメージ

11/8(土)
日帰り

食事条件: 昼1
添乗員同行

MG2508
福島県
二本松市

智恵子のふるさと二本松 菊人形ウォーキング

歩きやすく見晴らしの良い二本松観音丘陵遊歩道を二本松菊人形会場目指して歩きます。昼食後も高村智恵子ゆかりのエリアを歩く二本立てコース!

代金 11,800円
(1人1席の場合)

うどんすきの昼食付

※1人2席の場合、追加料金+2,800円
◆最少催行人員/20名
◆約4.3km・約2時間
◆標高差約50m/難易度 ★★

仙台北(営)[6:30]=仙台駅東口[7:30]=「東北道」=二本松市セ
ンター<スタート>[9:30]…観音丘陵遊歩道(全長約2.8km)…二
本松菊人形会場<ゴール>見学=二本松観光センター陸士館(昼食)=
智恵子の杜公園…<愛の小径>散策…智恵子の生家・記念館<ゴ
ール>見学>=「東北道」=仙台駅東口[17:00]=仙台北(営)[18:00]



イメージ

11/22(土)
日帰り

食事条件: 昼1
添乗員同行

MG2509
岩手県
大船渡市

大船渡潮風トレイル・復興応援ウォーキング

大船渡津波火災からの復興祈念の潮風トレイルウォーク。大船渡市を満喫して被災地を応援しましょう!

代金 13,500円
(1人1席の場合)

わかめの芯取り体験付
海鮮三食并定食の昼食付
オリジナルタオル付

※1人2席の場合、追加料金+3,300円
◆最少催行人員/20名 ◆石巻乗車有
◆約3km・約1時間30分
◆標高差約70m/難易度 ★★

仙台北(営)[6:30]=仙台駅東口[7:30]=石巻南
IC付近[9:00]=「三陸道」=穴通磯駐車場<スタート>[11:00]…大
船渡潮風トレイル…葦海岸レストハウス<ゴール>後昼食・わかめの芯
取り体験>=大船渡夢商店街(散策・復興買物)=石巻河南IC付近
[17:00]=長町駅[18:00]=仙台駅東口[18:30]=仙台北(営)[19:30]



イメージ

1/31(土)・2/7(土)
日帰り

食事条件: なし
添乗員同行

MG2510
宮城県
蔵王町

雪の蔵王 スノートレッキング

23年度下期大会の大好評コースをもう一度! スノシューズを履いて雪山トレッキング

2回 開催
※長靴など

代金 10,800円

Web割 300円

◆最少催行人員/各回15名
◆約3km・約1時間
◆標高差約100m/難易度 ★★

1回20名限定
仙台北(営)[7:00]=仙台駅東口[8:00]=長町駅西口
[8:20]=「東北道」=ことりはうす<見学>スタート>
[10:30]…スノートレッキング カッコウコースなど…
ことりはうす<ゴール>自由昼食>=遠刈田温泉・神の湯
(入浴)=道の駅村田(買物)=「東北道」=長町駅
[15:40]=仙台駅東口[16:10]=仙台北(営)[17:10]



イメージ

3/1(日)
日帰り

食事条件: なし
添乗員同行

MG2511
岩手県
一関市

「せんまやひなまつり」で街あるき

雛飾りで華やかに彩られる千蔵町を歩きます。自由散策のお時間でゆっくりご鑑賞ください。

代金 8,800円
(1人1席の場合)

Web割 200円

※1人2席の場合、追加料金+2,800円
◆最少催行人員/20名 ◆古川駅前乗車有
◆約5km・約1時間30分 ◆標高差約10m/難易度 ★

仙台北(営)[6:30]=長町駅西口[7:30]=仙台駅東口[8:00]=「東北道」
=古川駅[9:00]=一関市役所千蔵支所<スタート>[10:30]…まちの駅
新町JAJA馬ラプ>…酒の蔵交流施設(見学)…千蔵支所<ゴール>後自由
見学>=道の駅かわさき(休憩・買物)=「東北道」=古川駅[16:30]=
「東北道」=仙台駅東口[17:30]=長町駅[18:00]=仙台北(営)[19:00]



写真提供:松澤神社

3/13(金)~14(土)
宿泊/1泊2日

食事条件: 朝1・昼2・夕1
添乗員同行

MG2512
東京都
八王子市
埼玉県
川越市

世界一の登山者を誇る高尾山登山と時薫るまち小江戸川越散策

年間300万人の観光客が訪れる高尾山を歩きます。小江戸川越では現地ガイドによる案内付きで散策をお楽しみいただけます。 ※その他登山装備

代金 46,000円
(2名様1室・1人1席の場合)

※1名様1室利用の場合は+3,000円

Web割 500円

◆最少催行人員/20名
◆約5.6km・約3時間(高尾山)
◆標高差約400m/難易度 ★★

1日目:仙台北(営)[6:30]=仙台駅東口[7:30]=「東北道」=羽生
PA(休憩)=「圏央道」=高尾山口<スタート>[13:00]…清滝駅
…<ケーブルカー>…高尾山駅…<高尾山1号路>…高尾山薬王院…
高尾山山頂(展望台・ビジターセンター他)…<稲荷山コース>…稲荷
山展望台…高尾山口<ゴール>=「高尾道」=東京湯河原温泉・万葉
の湯<宿泊>お部屋タイプツイン(基本)又はシングル
2日目:東京湯河原温泉[8:30]=「圏央道・関越道」=川越市役所
(降車後・現地ガイドの案内にて街中散策)[10:00]=川越市内(昼食)
=「圏央道・東北道」=仙台駅東口[18:00]=仙台北(営)[19:00]



イメージ

*Web割は弊社のホームページからの申込み、且つ、カード払いにて入金決済された方のみに、適用させていただきます。
※どのコースも、子ども(3才以上小学生以下)は500円引きとなります。 ※食事無しのコースは、ご持参いただくか、各地の飲食店でお召し上がり下さい。

マーク
の
見
方

運動靴
程度で
OKです

トレッキング
シューズが
おすすめです

登山靴
が必要
です

ストックが
あると
便利です

難易度

レベル1★
レベル2★★
レベル3★★★
レベル4★★★★

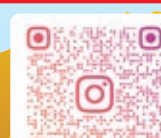
初級者コース

比較的地平で、標高差が少ない
中級者コース 標高差100m前後、多少勾配がある
中級者～上級者コース 標高差100m～300m、比較的勾配がある
上級者コース 標高差300m以上、急な勾配がある

詳しい内容は出発のご案内状でお知らせいたします。

※写真はすべてイメージです。

宮城交通グループ
Instagram開設! フォローお待ちしております!



河北新報社

3つのポイント

- ① 難易度を★の数でレベル分けしておりますので、ご自身の体力に合わせて好きなコースを選んでご参加いただけます。
- ② 比較的余裕のあるスケジュールですので時間の許す限り、ご自身のペースで歩けます。
- ③ 宮城交通仙台北営業所(仙台市泉区)まで自家用車でお越しいただき、バスに乗り換えてスタート地点まで行くことができます。

スタート地点まではバスでらくらく



お申込み
締切日

出発日の7日前まで。
※但し、締切日前に満席及び開催中止で
予約できない場合もございます。

お申し込みから出発までのご案内

座席は申込順の指定とさせていただきます。

お申し込みは最寄りの宮交観光サービス(株)の窓口、
お電話、又はホームページで承ります。

※Web割は弊社のホームページからの申込みかつ、カード払いにて
入金決済された方のみに適用させていただきます。

お申し込み確認書をお送り致します。

出発が確定次第、郵便振込用紙と出発のご案内をお送り致します。
振り込み期日までにお振込みください。

※郵便振込の場合、入金確認ができるまで相当の時間を要しますので、
お早めのお振込みをお願いいたします。

- 集合場所:お申し込みの場所に出発時間の5分前までに集合ください。
- 最少催行人員に満たない場合は中止となる場合がございます。
- 座席のシートベルト着用をお願い致します。(H20.6/1 道交法改正)

歩け歩け企画について

歩け歩け企画は長年、宮城県民の皆様にご愛顧いただいております宮
城交通グループと河北新報社がご案内する健康増進企画です。
4月から9月までの春夏企画も多くの方々にご参加いただき、誠にあり
がとうございました。10月からの秋冬企画も、皆様にご満足いただけ
るような「バス旅行ならではの」コースをご用意しております。
ウォーキングを通じて皆様の健康増進にお役に立てれば幸いです。健
康的で安全なバス旅をぜひお楽しみください!

開催当日のご案内

参加確認書をもらう。座席は申込順となります。
※バスの中は禁煙です。

スタート地点に到着したら、それぞれ荷物を持って、
係員の説明後スタート。

マップ・道標を目安に決められた時間までにゴール。
※ゴール時に参加確認書を提出していただきます。

ご参加の方には「ラッキー賞」が当たります!!

※参加確認書番号にて抽選となります。
※当選確率は約5人に1人です。

【契約バス会社一覧】 ◎宮城交通 ◎東日本急行 ◎東北観光バス ◎パノラマ観光バス

上記「契約バス会社」は公益社団法人宮城県バス協会に加盟している安全管理の行き届いた優良バス会社です。上記バス会社の中から運行致します。最終案内に記載致します。

■コースに関するご案内(国内コース共通)

●全コース雨天決行です。但し、天候その他の事由によりコースの変更・中止することがあります。その
場合掛かる諸経費はお客様の負担となりますので、予めご了承ください。 ●各コース中に記載のない
拝観・入場等は旅行代金に含まれていません。 ●各コースの所要時間はウォーキングの平均で、
天候・お客様の体調等での時間より長くなる場合があります。 ●ウォーキング中の負傷については、
応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねます。万一のために、健康保険証をご持参ください。
●添乗員がつかない場合現地係員がお世話いたします。 ●4kmの平坦な道を約1時間20分程度で
歩ける方を想定してコースを設定しております。こちらの条件にて歩くことが困難な方の参加はご遠慮い
ただいております。

エチケットは
守りましょう!

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。●歩道以外の山や畑には入らないようにしましょう。
- 歩行中は禁煙です。「タバコ」は喫煙所で吸いましょう。
- 自然や歩道施設・標識等を大切にしましょう。

■服装・持ち物に関するご案内(全コース共通)

- ハイキングに適した服装でご参加ください。
- 雨具・手袋・帽子・替靴下・水筒・健康保険証(コピー)・常備薬・軽食(給・菓子)・ゴミ袋・防寒具・お
弁当など必要なものは、各自でご持参ください。そのほか、ストック・スバツ等もあれば便利です。
- 手荷物はお預かりできませんので、各自で管理してください。

旅行傷害保険 加入のすすめ

安心してご旅行いただくために、旅行傷害保険をお客様ご自
身でご契約されることをおすすめ致します。お申込みは旅行セ
ンターにご相談下さい。尚、このツアーの参加者は弊社国内募集
型企画条件書に記載されている「特別補償保険」に無条件に加入
しており、条件書の記載金額について保証されております。

個人情報の取り扱いについて

- (1) 宮交観光サービス株式会社(以下「当社」)及び上記記載の委託(販売)旅行業者(以下「代売店」)は、旅行申込みの際に
ご提出いただいた個人情報について、お客様との連絡や運送・宿泊機関等の手配のために利用させていただきます。
- (2) 当社ならびに宮城交通グループが取り扱う商品、サービスに関する情報をお客様にご案内させていただくことがあります。

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点がございましたら、ご遠慮なく右記旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

宮交観光サービス国内募集型旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面を用意していますので、事前に確認のうえ、申し込みください。

- お申込み/ご予約は電話等でもできます。この場合、ご予約の翌日から3日以内に旅行代金を納入いただいた時に旅行契約が成立したものとします。
- 旅行代金/旅行代金には行程の交通費等の経費を含みます。
- 出発/国内コースは天候・道路状況等の悪化及び、各コース記載の最少催行人員数に満たない場合は旅行の中止をお願い
する場合があります。この場合、原則として出発日の4日前(宿泊の場合は14日前)までにご連絡いたします。天候・交通
混雑により各地の乗降時間が遅れる場合があります。
- 取消料/お申込み後、お客様の都合により、お取消しの場合、下記の料率で取消料を申し受けます。

国内 の場合	取消分 区分	旅行開始日の 前日から起算して 10日前～8日前 宿泊は20日前から	旅行開始日の 前日から起算して 7日～2日前	旅行 開始日の 前日	旅行 開始日	旅行開始後 及び 無連絡不参加
	取消料率	20%	30%	40%	50%	100%

●特別補償/ 当社旅行業約款(募集型企画旅行契約)の特別補償規程によります。

お申込み・お問い合わせは

■旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第1975号

宮交観光サービス株式会社

仙台市宮城野区小田原1-2-19 総合旅行業務取扱管理者 佐藤 隆幸

TEL 022(298)7765

電話受付/9:20～17:40(月～金) 土・日・祝祭日はお休み致します。

[ホームページはこちら]

インターネットでは24時間受付!!

こちらからでも、コースの詳細がご確認頂けます。

ホームページからの予約で割引があります。

宮交観光サービス

検索

※このチラシに記載されている旅行代金には消費税が含まれております。



■イベント主催/

宮城交通株式会社・河北新報社

■後援/

宮城交通グループ