

みやぎ 歩け歩け大会

2026年

4月~9月

自然を感じる
ウォーキング&
トレッキング



参加者
大募集!

© KAHOKU SHIMPO

※写真はすべてイメージです。

河北新報
推薦コース

百花繚乱花見山ウォークと 花ももの湯ゆったりバイキング

約4km・約1時間30分
標高差約100m
難易度★

MG2601

数種類の花が咲き誇り「桃源郷」と称される花見山を歩きます。歩いた後は花ももの湯で入浴と昼食バイキング!

4/10金
福島県 福島市

食事条件: 昼1 添乗員同行

◎日帰り入浴付
◎バイキング昼食付

●最少催行人員: 20名



写真提供: 福島市観光コンベンション協会

代金 **12,500円** Web割 **300円**
(1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+2,500円

スケジュール
仙台北(営)【7:00】=仙台駅東口【8:00】=長町駅西口【8:20】=花見山公園バス駐車場(スタート)【10:00】=花見山ウォーキングトレイル…花見山公園前観光案内所…花見山周遊60分コース…観光案内所…バス駐車場(ゴール)=飯坂温泉花ももの湯(昼食・バイキング・入浴)…旧堀切邸他(散策)=道の駅国見あつたしの郷(お買い物)=長町駅西口【17:00頃】=仙台駅東口【17:30頃】=仙台北(営)【18:30頃】

新設宮城オルレ 多賀城オルレコース

約6.5km・約2時間30分
標高差約40m
難易度★★

MG2602

人気の宮城オルレ新コース! 1300年紡がれてきた多賀城の歴史に触れながら加瀬沼以外のオルレコースを歩きます。

5/16土
宮城県 多賀城市

食事条件: 朝1 添乗員同行

◎昼食仲卸市場でマイ海鮮丼の朝食付

●最少催行人員: 20名



代金 **8,800円** Web割 **200円**
(1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+2,000円

スケジュール
仙台北(営)【7:00】=仙台駅東口【8:00】=長町駅西口【8:20】=本塩釜駅【8:50】=塩釜水産物仲卸市場(朝食)【9:00頃】=塩釜神社(参拝)=多賀城(スタート)【11:00】=宮城オルレ多賀城コース…多賀城跡ガイダンス施設(ゴール)=海鮮せんべい塩蔵(お買い物)=本塩釜駅【15:30頃】=長町駅西口【16:10頃】=仙台駅東口【16:40頃】=仙台北(営)【17:40頃】

午年ご縁年の羽黒山 2446段の石段から始まる生まれかわりの旅

約2.5km・約1時間30分
標高差約300m
難易度★★★

MG2603

12年に一度のご縁年! 随神門から頂上の三神合祭殿を目指して石段を上ります。

6/13土
山形県 鶴岡市

食事条件: 昼1 添乗員同行

◎精進料理の昼食付

●最少催行人員: 20名



代金 **13,800円** Web割 **300円**
(1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+3,000円

スケジュール
仙台北(営)【6:30】=仙台駅東口【7:30】=長町駅西口【7:50】=羽羽三山神社駐車場…随神門(スタート)【10:40】=神橋…五重塔…二の坂茶屋…道山姫神社…斎館前…三神合祭殿…参集殿…蜂子神社…羽黒山レストハウス(ゴール)=手向・奥井坊(お祝い・昼食)=道の駅山あさひ博物館(お買い物)=長町駅西口【17:30頃】=仙台駅東口【18:00頃】=仙台北(営)【19:00頃】

日本百名山西吾妻山登山又は 大凹のお花畑人形石トレッキング

【Aコース(西吾妻山山頂コース)】
約6.7km・約4時間
標高差約215m 難易度★★★★★
【Bコース(お花畑・人形石コース)】
約3.5km・約3時間
標高差約70m 難易度★★★

MG2604

食事条件: 昼1 添乗員同行

◎山岳ガイド付

◎おにぎりの昼食付 ◎日帰り入浴付

●最少催行人員: 20名



写真提供: 株式会社天元台

代金 **17,500円** Web割 **300円**
(1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+3,300円
※複数名にてご参加の方でお申込みのコースが異なる場合、乗車するバスが分かれることがあります。

スケジュール
仙台北(営)【6:00】=仙台駅東口【7:00】=天元台ロープウェイ駐車場【9:15】=:(天元台ロープウェイ)=アルプ天元台【10:00頃スタート=14:30頃ゴール】=:(リフト)=:(Aコース:西吾妻山山頂コース) (Bコース:お花畑・人形石コース)=白布温泉又はアルプ天元台(入浴)=仙台駅東口【18:30頃】=仙台北(営)【19:30頃】

民話と伝説の里・遠野物語を訪ねて アンコールウォーク

約5.5km・約2時間
標高差約50m
難易度★★

MG2606

2025年度上期大会のアンコールコース! 民話の里・遠野の文化に触れながら歩きます。

9/12土
岩手県 遠野市

食事条件: 昼1 添乗員同行

◎昼食付 ◎日帰り入浴付

◎語り部さんのお話付

◎遠野観光ガイド付

●最少催行人員: 20名



代金 **14,200円** Web割 **300円**
(1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+3,000円

スケジュール
仙台北(営)【6:30】=仙台駅東口【7:30】=とおの物語の館(見学後スタート)【10:15~11:00】=南部神社…鍋倉城跡…程洞稲荷神社…卯子西神社…とおの物語の館(ゴール)=たかむろ水光園(昼食・入浴・語り部のお話)=道の駅遠野風の丘(お買い物)=仙台駅東口【18:15頃】=仙台北(営)【19:15頃】

標高1500メートルの山岳景勝地・ 上高地ハイキング

約13km・5時間30分
標高差約20m
難易度★★

MG2605

日本屈指の山岳景勝地・上高地の美しい景観を巡る2泊3日の旅。

7/26日~28火
長野県 松本市

食事条件: 昼2・夜2 添乗員同行

◎午前コース上高地ガイド付

●最少催行人員: 20名



代金 **69,800円** Web割 **1,000円**
(2名1室・1人1席の場合) ※1人2席の場合、追加代金+10,000円
※1名1室利用の場合は+3,000円(2泊)

スケジュール
1日目:仙台北(営)【6:30】=仙台駅東口【7:30】=:(東北道・磐城越道・北陸道)=新潟湯ふもと村(昼食)=:(北陸道・上信越道)=善光寺(参拝)=ホテルルートイン塩尻北インター(宿泊:お部屋タイプシングルまたはツイン)【17:30頃】
2日目:ホテル【7:30】=上高地バスターミナル(スタート)【9:00】=田代橋…田代池…大正池…穂高橋…ウェストン橋…河童橋…上高地バスターミナル(昼食・休憩…河童橋…(梓川右岸道)…明神池…明神橋…明神…(梓川左岸道)…河童橋…上高地バスターミナル(ゴール・お買い物)=同ホテル(宿泊)【18:00頃】
3日目:ホテル【8:00】=国宝寺本城(見学)=:(上信越道・北陸道・東北道)=仙台駅東口【16:45頃】=仙台北(営)【17:45頃】

詳しい内容は出発のご案内状でお知らせいたします。

どのコースも、こども(3歳以上小学生以下)は500円引きとなります。

※Web割は弊社ホームページからの申込み、且つ、カード払いにて入金決済された方のみに、適用させていただきます。

※食事無しのコースは、ご持参いただくか、各地の飲食店で召し上がりください。

マークの見方



運動靴程度でOKです



トレッキングシューズがおすすめです



登山靴が必要です



ストックがあると便利です

難易度

レベル1★……………初級者コース: 比較的平坦で、標高差が小さい
レベル2★★……………中級者コース: 標高差100m前後、多少勾配がある
レベル3★★★……………中級者～上級者コース: 標高差100m～300m、比較的勾配がある
レベル4★★★★……………上級者コース: 標高差300m以上、急な勾配がある
レベル5★★★★★……………最上級者コース: 標高差300m以上、急な勾配があり足場が悪い

宮城交通グループ



宮城交通
公式Instagram
フォローお待ち
しています



公式LINE
アカウント
友だち募集!

河北新報社

みやぎ歩け歩け大会 3つのポイント



1 難易度を★の数でレベル分けしておりますので、ご自身の体力に合わせて好きなコースを選んでご参加いただけます。



2 比較的余裕のあるスケジュールですので時間の許す限り、ご自身のペースで歩けます。



3 宮城交通仙台北営業所(仙台市泉区)まで自家用車でお越しいただき、バスに乗り換えてスタート地点まで行くことができます。

歩け歩け企画について

歩け歩け企画は長年、宮城県民の皆様にご愛顧いただいております宮城交通グループと河北新報社がご案内する健康増進企画です。昨年度も多くのお客様にご参加いただき、誠にありがとうございました。2026年度も春夏企画と秋冬企画に分けて開催いたします。4月から始まる春夏企画も、多種多様なコースをご用意しております。ウォーキングを通じて皆様の健康増進にお役立てできれば幸いです。健康的で安全なバス旅をぜひお楽しみください！



スタート地点まではバスでらくらく♪

お申込み締切日：出発日の7日前まで

※但し、締切日前に満席及び開催中止で予約できない場合もございます。

お申し込みから出発までのご案内

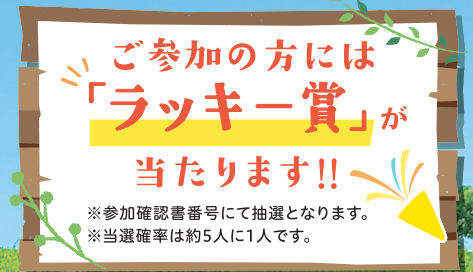
座席は申込順の指定とさせていただきます。

- 1 お申し込みは最寄りの宮交観光サービス(株)の窓口、お電話、またはホームページで承ります。
※Web割は宮交観光サービスホームページからの申込みかつ、カード払いにて入金決済された方の方に適用させていただきます。
- 2 お申し込み確認書をお送りいたします。
- 3 出発が確定次第、郵便振込用紙と出発のご案内をお送りいたします。振込期日までにお振込みください。
※郵便振込の場合、入金確認ができるまで相当の時間を要しますので、お早めのお振込みをお願いいたします。

●集合場所：お申し込みの場所に出発時間の5分前までにご集合ください。●最少催行人員に満たない場合は中止となる場合がございます。●座席のシートベルト着用をお願いいたします。

開催当日のご案内

- 1 参加確認書をもらう。座席は申込順の指定となります。※バスの中は禁煙です。
- 2 スタート地点に到着したら、それぞれ荷物を持って、係員の説明後スタート。
- 3 マップ・道標を目安に決められた時間までにゴール。
※ゴール時に参加確認書を提出していただきます。



契約バス会社一覧

◎宮城交通 ◎東日本急行 ◎東北観光バス ◎パノラマ観光バス

上記「契約バス会社」は公益社団法人宮城県バス協会に加盟している安全管理の行き届いた優良バス会社です。上記バス会社の中から運行致します。最終案内に記載致します。

コースに関するご案内(国内コース共通)

- 全コース雨天決行です。但し、天候その他の事由によりコースの変更・中止することがあります。その場合掛かる諸経費はお客様の負担となりますので、予めご了承願います。
- 各コース中に記載のない拝観・入場等は旅行代金に含まれていません。
- 各コースの所要時間はウォーキングの平均で、天候・お客様の体調等でこの時間より長くなる場合があります。
- ウォーキング中の負傷については、応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねます。万一のために、マイナ保険証(又は、資格確認書)をご持参ください。
- 添乗員がつかない場合現地係員がお世話いたします。●4kmの平坦な道を約1時間20分程度で歩ける方を想定してコースを設定しております。こちらの条件にて歩くことが困難な方の参加はご遠慮いただいております。

エチケットは守りましょう!

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。●歩道以外の山や畑には入らないようにしましょう。●歩行中は禁煙です。タバコは喫煙所で吸いましょう。●自然や歩道施設・標識等を大切にしましょう。

服装・持ち物に関するご案内(全コース共通)

- ハイキングに適した服装でご参加ください。
- 雨具・手袋・帽子・替靴下・水筒・マイナ保険証(又は資格確認書のコピー)・常備薬・軽食(給・菓子)・ゴミ袋・防寒具・お弁当など必要なものは、各自でご持参ください。そのほか、ストック・スパッツ等もあると便利です。
- 手荷物はお預かりできませんので、各自で管理してください。

旅行傷害保険加入のすすめ

安心してご旅行いただくために、旅行傷害保険をお客様ご自身でご契約されることをおすすめ致します。お申込みは旅行センターにご相談下さい。尚、このツアーの参加者は弊社国内募集型企画条件書に記載されている「特別補償保険」に無条件に加入しており、旅行条件書に記載の金額については、保証されております。

個人情報の取り扱いについて

- (1) 宮交観光サービス株式会社(以下「当社」)及び受託(販売)旅行業者は、旅行申込みの際にご提出いただいた個人情報について、お客様との連絡や運送・宿泊機関等の手配の為に利用させていただきます。
- (2) 当社ならびに宮城交通グループが取り扱う商品、サービスに関する情報をお客様にご案内させていただくことがあります。

宮交観光サービス国内募集型旅行条件

詳しい旅行条件を説明した書面を用意していますので、事前にご確認のうえ、申し込みください。

お申込み	ご予約は電話等でもできます。この場合、ご予約の翌日から3日以内に旅行代金を納入いただいた時に旅行契約が成立したものとします。
旅行代金	旅行代金には行程の交通費等の経費を含みます。
出 発	国内コースは天候・道路状況等の悪化及び、最少催行人員数に満たない場合は旅行の中止をお願いする場合があります。この場合、原則として出発日の4日前(宿泊の場合は14日前)までにご連絡いたします。天候・交通混雑により各地の乗降時間が遅れる場合があります。
取 消 料	お申込み後、お客様のご都合により、お取消しの場合、下記の料率で取消料を申し受けます。

国内の場合				
取消区分	旅行開始日の前日から起算して10日前～8日前 宿泊は20日前から	旅行開始日の前日から起算して7日～2日前	旅行開始日の前日	旅行開始日
取消料率	20%	30%	40%	50%
				100%

特別補償 当社旅行業約款(募集型企画旅行契約)の特別補償規程によります。

※このチラシに記載されている旅行代金には消費税が含まれております。

お申込み・お問い合わせは

観光庁長官登録旅行業第1975号

宮交観光サービス株式会社

仙台市宮城野区小田原1-2-19 総合旅行業務取扱管理者 佐藤 隆幸

TEL 022-298-7765 電話受付 9:20～17:40(月～金)土・日・祝祭日はお休み致します。

インターネットでは24時間受付!!

インターネット、LINEからでも、コースの詳細がご確認頂けます。
ホームページからの予約で割引があります。

宮交観光サービス 検索 ホームページはこちら▶

公式LINEアカウント 友だち募集▶

※旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関しご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

イベント主催

宮城交通株式会社・河北新報社

後援

宮城交通グループ